

JEDILNIK

OŠ JURJA VEGE

19. 9. – 23. 9. 2022



DAN	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 19.9.2022	Ržen kruh (1), suha salama (12), paradižnik, čaj	Makovka (1,7), čokoladno mleko (7), melona	Goveji zrezek v naravni omaki (1), Zdrobov cmok (1,3,7,11), Rdeča pesa	Prepečenec (1), breskev
TOREK 20.9.2022	Mlečni riž s posipom (7), pomaranča	Koruzni kruh (1), maslo (7), med, napitek, hruška	Frikase s puranjim mesom (1,7), Bulgur (1), Paradižnikova solata	Žitna ploščica (1,7,6), navadni jogurt (7)
SREDA 21.9.2022	Polnozrnati kruh (1), topljeni sir, paprika, čaj	Črni kruh (1), suha salama (12), paradižnik, 100% sok redčen z vodo	Piščančja obara z zakuho (1,3), Domači biskvit s sadjem (1,3,7)	Koruzna žemlja (1), sadje
ČETRTEK 22.9.2022	Črni kruh (1), čokoladni namaz, mleko, jabolko	Buhtelj (1,3,7), mleko (7), jabolko	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1,3), pire krompir (7), zelena solata	Sadni jogurt (7), grisini (1)
PETEK 23.9.2022	Koruzni kruh (1), tuna, čaj, sadje	Slanik (1), sadni kefir (7), banana	Zelenjavna juha, špinačni tortelini v smetanovi omaki (1,3,7), kitajsko zelje s čičeriko v solati	Polnozrnata bombeta (1), mleko (7)

Legenda prisotnih alergenov:

1-žita, ki vsebujejo gluten	6- soja	11- sezamovo seme
2- raki	7- mleko	12- žveplov dioksid in sulfiti v konc. » 10 mg/kg
3- jajca	8- lupinasto sadje (oreščki)	13- volčji bob
4- ribe	9- listna zelena	14- mehkužci
5- arašidi (kikiriki)	10- gorčično seme	

OPOMBA:

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.