



BILTEN STARŠEV OŠ JURIJA VEGE MORAVČE | APRIL – 2019

SEZNAVJENI | KONSTRUKTIVNI | PROAKTIVNI | STARŠI

OTROK + TELEFON = STARŠ + PRAVILA

Informacije organiziramo starši za starše. Delimo si znanja iz predavanj, kadar moramo izostati zaradi službenih ali drugih obveznosti, delimo tudi druge ideje ali pa delimo samo podporo.

Splet postaja vir informacij in učenja za naše otroke, čakajo pa jih tudi pasti in motilci pozornosti. Če smo bili starši vedno korak pred otrokom v dobri veri, da vemo, kaj je zanj najbolje, pa z razvojem tehnologij že krepko zaostajamo.



NAŠ ODNOS DO TELEFONA

Potrebujem internet, kadar se dolgočasim?

Ali ves čas točno vem, kje se nahaja moj mobilni telefon?

Pogledujem na zaslon med pogovorom, druženjem, med gledanjem filma, med obroki ipd.?

Kakšen odnos do mobilnega telefona si želimo zase in za svoje otroke. Naš zgled je osnovni smernik otrokovega obnašanja v svetu digitalnih dražljajev.



POMOČ PRI UGOTAVLJANJU ZRELOSTI ZA LASTEN TELEFON

Me otrok na splošno uboga in upošteva?

Me vpraša za dovoljenje pri stvareh, ki potrebujejo starševsko soglasje?

Ali se na splošno drži pravil in dogovorov?

Ali brez težav sledi pravilom v šoli?

Se otrok sam spomni na svoje obveznosti?

Ali mirno sprejme, kadar mu svoj mobilni telefon odvzamem?

Ali zna argumentirati, zakaj potrebuje mobilni telefon?



[Celotno vsebino priporočil, kako postavljati pravila pri uporabi telefonov, najdete s klikom tu.](#)

Nekaj misli iz predavanj:

- ▶▶ Imejmo en dan digitalnega posta na teden.

- ▶▶ Dogovor o uporabi je KDAJ, KOLIKO ČASA, KJE, KAJ (katere aplikacije, programe, igre). Telefon ni nagrada.

- ▶▶ Pri pretirani uporabi selfijev vprašajmo: "Ali bi objavil to na oglasni deski šole? Če ne, potem tudi ni za splet."

- ▶▶ Držimo se starostnih omejitev proizvajalcev. Facebook dovoljuje uporabo od 13 leta dalje. Strokovnjaki svetujejo uporabo družbenih omrežij od 16 leta dalje.

Nesoglasja, ki se začnejo v šoli, se lahko nadaljujejo popoldan preko družbenih omrežij. Pravtako stiki z neznanimi osebami. Pomagajmo otroku, da se pravilno odzove:

- ▶▶
 1. naredi screenshot
 2. ne odgovarjaj
 3. osebo blokiraj
 4. prijavi na omrežju
 5. povej odrasli osebi

Povzeto po predavanju zavoda LOGOUT ter iz spletnega dokumenta Moja prva pogodba, katere celotno vsebino si oglejte [s klikom tu](#).

"Otroci so novo tržišče, tudi za proizvajalce mobilnih telefonov in razvijalce spletnih aplikacij!"

STAROSTNA PRIPOROČILA

Starši imamo še vedno največji vpliv na vrednote in vzgojo svojega otroka. Priporočila naj nam pomagajo pri postavljanju pravil.

6 do 9 let

Za otrokov prvi mobilni telefon je še nekoliko prezgodaj.

Otrok lahko uporablja naš mobilni telefon, vendar nas mora prositi za dovoljenje.

Poiščimo aplikacije, ki so povezane z otrokovimi interesi.

Uporabimo aplikacije za branje, računanje, ustvarjalnost, raziskovanje.

Z mobilnim telefonom naj otrok ravna spoštljivo.

Vsebine na spletu naj otrok prek mobilnega telefona ali druge naprave pregleduje le ob naši prisotnosti.

Onemogočimo možnost nakupa prek spleta.

Če je mogoče, onemogočimo oglasna sporočila.

Spletne igre najprej preverimo sami.

Družbena omrežja za otroke še niso primerna.

Dnevna omejitev – 30 min

11 do 14 let

V tem starostnem obdobju še posebej dosledno spremljajmo dogovore.

Še vedno bodimo seznanjeni z gesli in spremljajmo spletne aktivnosti.

Za odprtje osebnega profila na družbenem omrežju naj prosijo za dovoljenje, pomagajmo urediti nastavitve zasebnosti.

Lahko smo otrokov »prijatelj« na družbenem omrežju (javno pa ne komentiramo njegovih objav).

Z otrokom se odkrito pogovorimo o spletnem nasilju, sekstingu, pornografiji, nadlegovanju in drugih pasteh.

Nastavimo filtre za starševski nadzor.

Še vedno mi »odobrimo« uporabo aplikacij in spletnih iger.

Med učenjem in nalogo, naj bo naprava v drugi sobi (če ima nalogo, ki zahteva uporabo interneta, naj to nalogo naredi nazadnje).

9 do 11 let

Otrok naj ne kupi mobilnega telefona s svojimi prihranki (ker bi ga dojemal kot svojega in s tem imel moč za pogajanje okoli pravil).

Ocenimo otrokovo zrelost.

Razložimo otroku osnove varnosti in zasebnosti.

Starš naj pozna vsa njegova gesla.

Med stike zabeležimo svoje kontakte in kontakte ožjih družinskih članov.

Nadzorujemo zgodovino klicev in sporočil.

Ne dovolimo uporabe med obroki, družinskim druženjem, pogovorom itd.

Ne dovolimo uporabe med poukom.

Otrok naj najprej opravi svoje obveznosti, nato naj pride na vrsto zabava in uporaba mobilnega telefona.

Dnevna omejitev – 45 min

14 do 18 let

Zanimajmo se za otrokove aktivnosti z mobilnim telefonom, saj lahko to vodi do pravih diskusij in vzpostavljanja močnejših vezi.

Mladostnik je samostojen pod pogojem, da ne preseže dogovorjene dnevne omejitve.

Skupaj z otrokom poiščimo aplikacijo, ki mu lahko pomaga pri organizaciji časa.

Ne bojmo se najstniku izklopiti interneta ali odvzeti mobilnega telefona, če je to potrebno/obljubljeno.

Če igra računalniške/spletne igre, se pozanimajmo, katere, kakšne so in s kom jih igra.

Pogovorimo se o njegovih profilih na družbenih omrežjih, ki so odraz njega: koliko se razkriva in zakaj, kaj njegove objave sporočajo, kateri so pravi prijatelji?