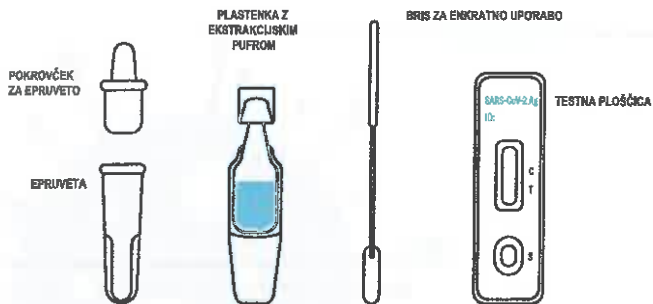




# NAVODILA ZA SAMOTESTIRANJE

## V 6 KORAKIH



Za dodatne informacije se lahko obrneš na telefonsko številko Ministrstva za zdravje: **01/478 68 48**, vsak delavnik med 8:30 in 15:30

# NALEZIMO SE DOBRIH NAVAD

PREDEEN SE BOŠ SAMOTESTIRAL, SI TEMELJITO UMIJ ROKE IN OČISTI POVRŠINO MIZE. PRIBOR PO UPORABI ZAPRI V PLASTIČNO VREČKO. PO TREH DNEH JO ODVRZI MED MEŠANE ODPADKE.

**1**

Prilavi celoten komplet:

- epruveto,
- pokrovček za epruveto,
- malo plastenko z ekstrakcijskim pufrom,
- bris za enkratno uporabo in testno ploščico.

Testno ploščico izvleci iz embalaže in jo položi na ravno površino.

**2**

ODSTRANI EKSTRAKCIJSKI PUFER

Odstrani pokrovček na plastenki in ekstrakcijski pufere prelji v epruveto

**3**

V eni roki drži epruveto, z drugo roko si odvzemi bris.

- Bris potisni približno 2,5 cm globoko v nosnico.
- Z briosom 5 krat zaokroži in nežno podrgni po sluznici.
- Enako ponovi v drugi nosnici.

**4**

Vstavi bris v epruveto z ekstrakcijskim pufrom in z njim 20 sekund mešaj. Zavrtili ga vsaj 5 krat.

**5**

Zapri epruveto s pokrovčkom s tulcem navzgor. Iz epruvete previdno nakaplajaj 3 kapljice v manjšo odprtino na testni ploščici.

**6**

Počakaj 15 minut

Rezultat je tu:

NEGATIVEN  
POZITIVEN  
NEVELJAVEN - PONOVNI TEST

**POZITIVEN REZULTAT?**

POTREBNA JE SANJZOLACIJA. NE DRUŽI SE Z LJUDMI. STARŠI INAJ TE PRI TVJEM ZDRAVNIKU NAROČJO NA PCR TESTIRANJE

**NEGATIVEN REZULTAT?**

LARKO SE VRNES V ŠOLO. SE NAPREJ UPOŠTEVAJ UKREPE ZA PREPREČEVANJE ŠIRJENJA BOLEZNI.