

Brezplačno usposabljanje SPOT Osrednjeslovenskega regije: Od dobrega spanca do učinkovitosti po metodi EFT



Brezplačno usposabljanje SPOT
Osrednjeslovenske regije: Od
Dobrega spanca do učinkovitosti
po metodi EFT
Termini:
pon. 18. 01., sre. 20. 01., pon.
25. 01., sre. 27. 01. od 17.-19.15
Kje: ONLINE v zoom
okolju

SPOT | SLOVENSKA
POSLOVNA
TOČKA

REPUBLICA SLOVENIJA

EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ

Vsi si želimo biti učinkoviti in uspešni, zato smo za vas pripravili prav posebno usposabljanje, ki vam bo pomagalo, da boste boljše spali, bili bolj zadovoljni in s tem tudi učinkoviti. 😊👍👏

Učinkovitost je vidik dela, ki se mu podjetniki in potencialni podjetniki ne moremo izogniti. Delo pa je lahko učinkovito, če ga opravljajo usposobljeni in zadovoljni zaposleni.

Pomemben del zadovoljstva zaposlenega pa predstavlja njegovo počutje. Z dobrim počutjem zaposlenih lahko torej dosegate tudi večjo učinkovitost pri delu.

Si želite dobrega počutja? Si želite urediti svoje spalne navade, rekreacijo in prehrano? Si želite bolj učinkovito delati od doma in prenehati z odlašanjem? Opažate, da stres vpliva na vašo učinkovitost?

✓ Ker skupaj zmoremo več, smo za vas pripravili brezplačno ONLINE usposabljanje, ki vam bo pomagalo, da boste s pomočjo boljšega počutja bolj učinkoviti in s tem bolj uspešni tako v poslovnem kot tudi v zasebnem življenju. 🤝👍

🧑🏻‍🎓👉 ✓ Na usposabljanju se bomo naučili, kako učinkovito in na praktičen način izboljšati svoje počutje in s tem tudi učinkovitost v vsakdanjem življenju tako v poslu kot tudi doma s pomočjo preproste metode EFT. ❤️📌✓

Kdaj: 🗓️ Pon., **18. januarja** od 17. do 19.15 ure
🗓️ Sre., **20. januarja** od 17. do 19.15 ure
🗓️ Pon., **25. januarja** od 17. do 19.15 ure
🗓️ Sre., **27. januarja** od 17. do 19.15 ure

Kje: 🖥️ ONLINE na ZOOM povezavi, ki jo dobite po prijavi na usposabljanje

Komu je usposabljanje namenjeno: potencialnim podjetnikom, podjetnikom, zaposlenim, študentom, dijakom, podjetnikom, skratka vsem, ki se želijo naučiti kako izboljšati svoje počutje in povečati svojo učinkovitost tako poslovno kot tudi zasebno.

Udeležba je brezplačna.

Prijave sprejemamo do zapolnitve prostih mest. Obvezne predhodne prijave [TUKAJ](#).

Več informacij o usposabljanju si lahko preberete [TUKAJ](#).

PRIJAVA



Brezplačno usposabljanje Od dobrega spanca do učinkovitosti po metodi EFT



Termini:

pon. 18. 01., sre. 20. 01.,






pon. 25. 01., sre. 27. 01.

od 17.-19.15

Kje: ONLINE zoom

Sp Adobe Spark

Na usposabljanju boste:

-  izvedeli, kaj je to učinkovitost in kaj vpliva na našo učinkovitost pri delu;
-  izvedeli kako z dobrim počutjem do večje učinkovitosti
-  spoznali, kaj je tapkanje/metoda EFT;
-  izvedeli, kako in zakaj tapkanje deluje;
-  se naučili, kako tapkanje uporabiti kot metodo samopomoči za spodbudo pri gibanju, problemih z nespečnostjo, problemih s hrano, problemih pri odlašanju, slabi učinkovitosti in slabem počutju, slabi organizaciji in delovnih navadah tako v poslovnem svetu kot tudi zasebnem.

VEČ O USPOSABLJANJU



REPUBLIKA SLOVENIJA



Ta projekt je sofinanciran s pomočjo Evropskega sklada za regionalni razvoj, Ministrstva za gospodarski razvoj in tehnologijo ter SPIRIT Slovenija, javna agencija

